

Esbozo de la población residente en centros geriátricos

En el Principado hay un total de 15.460 plazas geriátricas.

El envejecimiento es uno de los signos que más definen a la población europea en conjunto y en la que Asturias se encuentra destacada: según Eurostat, en 2023 Asturias fue la cuarta región NUT2 con mayor edad media y la decimocuarta de mayor tasa de dependencia de personas mayores¹.

En este documento se hará referencia a una de las consecuencias del propio envejecimiento, que es a la población residente en centros geriátricos.

Toda la información de este texto tiene como fecha de referencia 1 de enero de 2025.

Los centros residenciales geriátricos

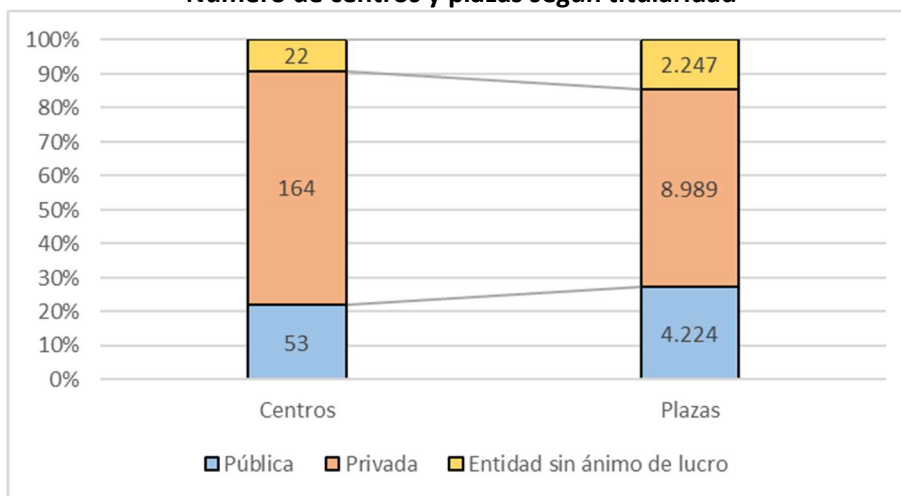
A lo largo de este texto se hace referencia a los centros residenciales para personas mayores y apartamentos tutelados para personas mayores, omitiendo aquellos en los que no se produce una domiciliación efectiva (caso, por ejemplo, de los centros de día); en este sentido, cabe señalar que algunas residencias no cuentan sólo con enfoque geriátrico, sino que añaden también población de menor edad con algún tipo de discapacidad y otras situaciones de dependencia, como se verá en los resultados por edad.

En total, en Asturias hay 239 centros, que suman un total de 15.460 plazas.

Por titularidad, el 69% de los centros son privados, si bien éstos representan el 58% de las plazas; esto se debe, fundamentalmente, a que la mayor parte de las residencias de pequeño tamaño son privadas; así, 29 de las 39 residencias con menos de 20 plazas son privadas. Sin embargo, la mitad de las diez mayores residencias también son privadas. Los centros públicos suponen en torno al 22% de centros y 27% de plazas y los dependientes de entidades sin ánimo de lucro son el 9% de los centros y el 15% de las plazas.

¹ Relación entre la población mayor de 64 años y la población entre 15 y 64 años.

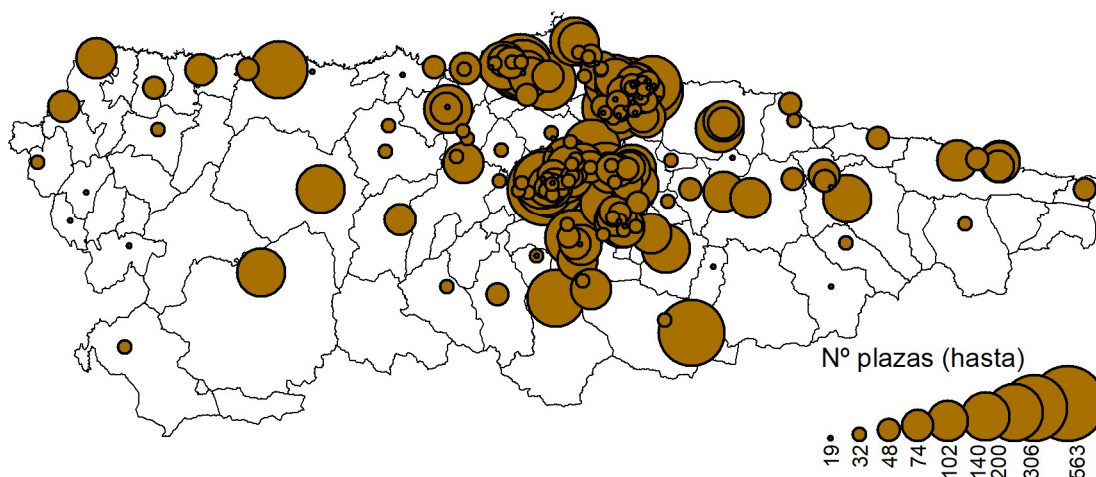
Número de centros y plazas según titularidad



Fuente: SocialAsturias, Buscador de recursos

En cuanto a su distribución hay centros en 56 concejos (lo que implica que no hay en 22); los que cuentan con más centros son Gijón (60), Oviedo (34), Siero (19) y Langreo (15), que aúnan más de la mitad. Atendiendo al número de plazas, Gijón es el concejo con mayor volumen (4.090 plazas, 26% de las regionales) seguido de Oviedo (2.882, 19%) y Siero (1.392, 9%), lo que supone que entre las tres aglutinen el 54% de las plazas.

Distribución espacial de las plazas



Fuente: SocialAsturias, Buscador de recursos

En términos generales, se puede decir que la distribución de las plazas residenciales es similar a la de la población, muy concentrada en el centro regional y con mayor tendencia hacia la costa que hacia la Cordillera Cantábrica. Como es obvio, la distribución de la población residente en este tipo de establecimientos colectivos es igual que la de las plazas.

En términos relativos, hay una plaza por cada 18 personas de 65 y más años o de una plaza por cada 3 personas de 85 y más años.

Perfil general del envejecimiento

Si bien el proceso de envejecimiento de la pirámide de población en Asturias puede considerarse como iniciado ya en el último cuarto del siglo XX, en lo que ha transcurrido de siglo XXI el proceso se ha agudizado; así, en 2001 se contaba con un volumen de población de 65 y más años de 234.476 personas, mientras que en 2025 éste ya ascendía a 287.995, lo que supone un crecimiento de 53.519 personas de estas edades en 24 años, lo que supone un incremento anual superior a 2.200 personas de 65 y más años.

A este incremento en el volumen de personas mayores hay que añadirle que se da en un contexto de pérdida generalizada de población salvo en periodos concretos (2005-2010 y desde 2022), contando 2025 con unas 60.000 personas menos que al inicio del siglo. Así, Asturias cuenta en 2025 con el 28,36% de la población con 65 y más años.

Perfil de la población residente en centros geriátricos

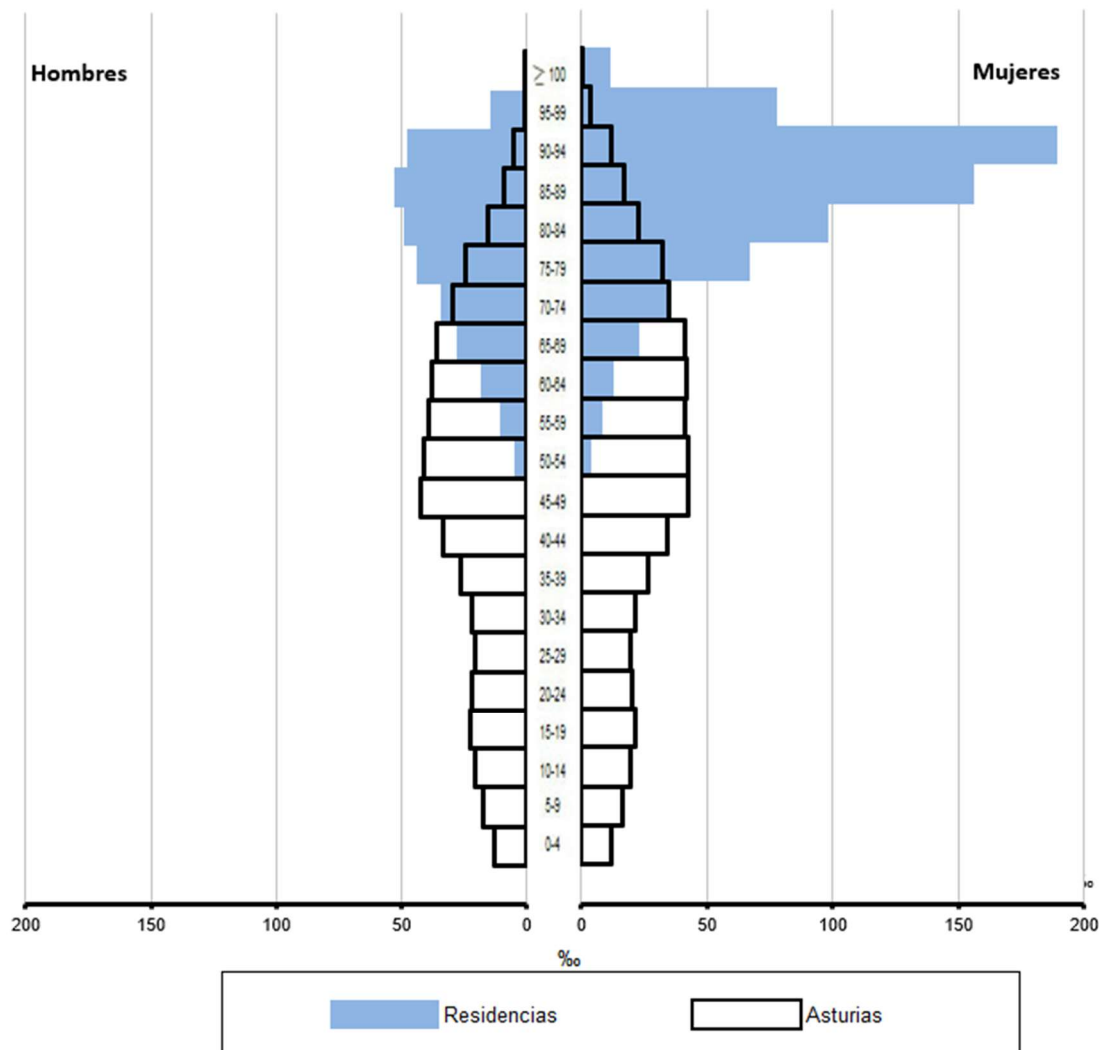
Se estima que la población en residencias para la tercera edad a 1 de enero de 2025 es de 15.440 personas, lo que se puede considerar como una ocupación completa de las plazas disponibles.

Evidentemente, la pirámide de población de las residencias geriátricas es muy envejecida; el 93% son personas de 65 y más años; y, por debajo de esta edad los residentes se corresponden con determinadas situaciones de dependencia no relacionadas directamente con la geriatría; más del 99% de los usuarios están por encima de los 50 años.

Si se superpone la pirámide de las residencias de personas mayores a la de Asturias, lo primero que llama la atención es que para que el gráfico sea visualmente viable es necesario hacer que la pirámide de Asturias sea muy estrecha, derivado de la concentración de población de residencias geriátricas en muy pocas cohortes; y es que más de la mitad de las personas de estos establecimientos son mujeres de entre 80 y 99 años.

La disimetría entre sexos resulta muy importante, siendo un 31% hombres y un 69% mujeres. De todos modos, cabe desagregar esta cifra por edades; por debajo de los 70 años hay más hombres que mujeres, aunque con una diferencia tan reducida que puede considerarse como equivalente; esta diferencia empieza a marcarse a partir de los 75 años y resulta más que manifiesta por encima de los 80.

Pirámide de población de Asturias y de la población en centros residenciales geriátricos



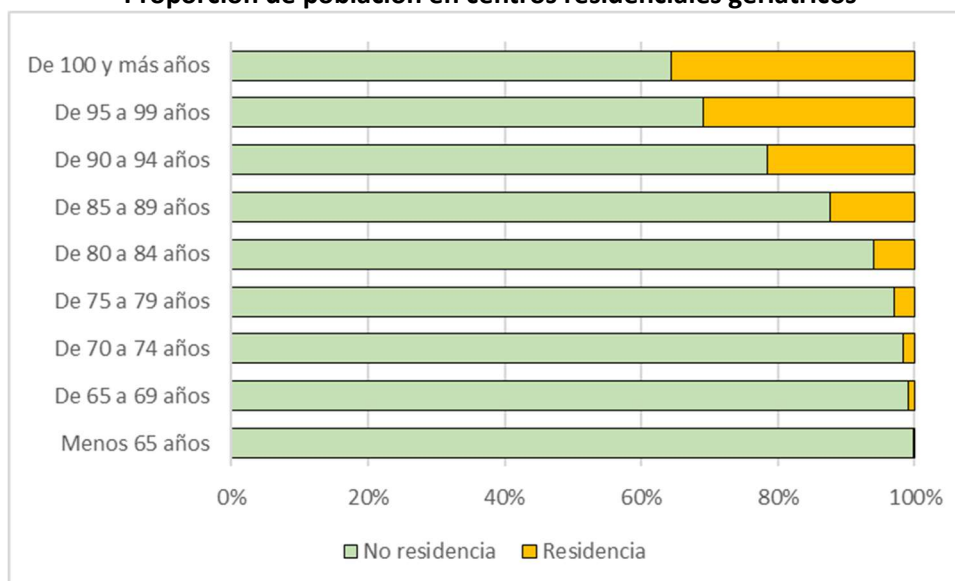
Fuente: SADEI, Padrones de habitantes, Población Residente de Referencia

El 19% de las personas en residencias para mayores son mujeres entre 90 y 94 años; y el 16% entre 85 y 89 años; esto implica que hay más mujeres entre 85 y 94 años en residencias que el total de hombres en residencias.

A partir de los 95 años el volumen de personas en residencias cae de un modo brusco, aunque menor que el del total de la población; lo que está muy relacionado con la mortalidad, pues más de un tercio de las defunciones anuales se dan entre personas de entre 85 y 94 años (40% en 2024).

No obstante, en términos relativos se cumple la máxima de que a mayor edad mayor es la posibilidad de vivir en un centro residencial de la tercera edad; esto queda plasmado en el siguiente gráfico, donde se aprecia cómo mientras entre 65 y 69 años apenas el 1% de la población está en centros geriátricos, los de 100 y más años superan el 35%.

Proporción de población en centros residenciales geriátricos



Fuente: SADEI, *Padrones de habitantes, Población Residente de Referencia*

Como se indicó al principio del texto, todo lo señalado hace referencia al estado de las residencias para mayores a 1 de enero de 2025; pero, cabe señalar que esta población es muy cambiante derivado de la elevada mortalidad de los segmentos de edad de estos usuarios, lo que conlleva una elevada rotación de personas en las plazas geriátricas. Se estima que la mortalidad anual de la población en establecimientos geriátricos es próxima al 18-20%.